

၁။ သန့်ရှင်း သော ဤ နေ့ ရက် မှာ မြတ် တ ရား တော် အောက် မေ့ ရာ၊
 ၂။ ထို့ ပြင် လည်း လွန် သော နေ့ လို၊ စာ သင် ခြင်း မှ ကိစ္စ ကို
 ၃။ သို့ အ မြဲ ပြု ကြ လေ လျှင်၊ ဘုန်းကြီး သော ဘု ရား သ ခင်၊

လုပ် ကိုင် ခြင်း ကိစ္စ ကို လည်း၊ လျှင်း မ ပြု လုပ် ထား ရ မည်။
 လုပ် ထား လျက်၊ မြတ် ဥ ပုသ် လို ကြည်ညို စွာ စောင့်ကြ ကုန် စို့။
 လွန်ကောင်း သော ဉာဏ် ပ ညာ ကို ပေး လိမ့် မည် ဟု ကျမ်း က ဆို။ အာ မင်။